

KURSE



Patricia Esch
Yogalehrerin BYV

Rüdesheimer Platz 1, 53879 Euskirchen
Tel. 02251 9298021, Mobil 0177 2316888
info@raum-yoga.eu

Kursangebote: www.raum-yoga.eu

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
		09:00 Uhr Hatha Yoga sanft Patricia Esch		11:00 Uhr Hatha Yoga Regeneration für alle, Patricia Esch	11:00 Uhr Hatha Yoga abwechslungs- reich für alle , Patricia Esch
		16:00 Uhr Yin Yoga Patricia Esch		16:00 Uhr Tai Chi Patricia Esch	16:00 Uhr Aerial Yoga* , Patricia Esch Ab März alle 14 Tage
		18:00 Uhr Hatha Yoga Regeneration für alle, Patricia Esch	17:30 Uhr Yin Yoga Gudrun Schinchen	18:00 Uhr Hatha Yoga themen- orientiert , Patricia Esch	
19:30 Uhr Hatha Yoga für alle Alexandra Reitsma	19:00 Uhr Vinyasa Flow Patricia Esch	19:30 Uhr Vinyasa Flow Patricia Esch	19:30 Uhr Chakra Yoga Gudrun Schinchen		
	20:45 Uhr Hatha Yoga Fokus Rücken Patricia Esch			20:00 Uhr Calligraphy Yoga Patricia Esch	

Anmeldung zu den Kursen
und weitere Infos unter:
info@raum-yoga.eu
Tel. 02251 9298021
Mobil 0177 2316888

* Termine siehe Website | Kurse starten ab 5 Teilnehmern | Kursdauer 90 Min.